**TÜRKİYE WUSHU KUNG-FU FEDERASYONU**

**AİKİDO BRANŞI DAN SINAV SORUSU VE YÖNETMELİĞİ**

Sınav Kurulu, sınava giren adayların yönetmelikte belirtilen kılık , kıyafet, tutum ve davranışları dahil olmak üzere teknik becerilerini, sordukları teknikleri uygulayışlarını ve uyumluluklarını değerlendirir. Dolayısıyla seminer hocaları tarafından sınava girecek adaylara oturuşlar, temel sınav düzeni hakkında bilgi verilecektir ve verilen bu bilgilerin uygulamaları sınavda beklenecektir.

Sınav adayları sınavda hem ukelik hem torilik yapacaktır. Sınav Kurulu tarafından sınav anında mevcut listeye göre eşleşmeler belirlenecektir.

Sınav adaylarından sınav boyunca Seiza ya da Agura (bağdaş) pozisyonunda oturmaları beklenir.

**1. DAN (SHODAN)**

**Suwari Waza**

* Shomenuchi

(İkkyo - Nikyo - Sankyo - Yonkyo – Gokyo)

**Hanmi Handachi Waza**

* Gyaku Hanmi Katetedori (Junte) İkkyo
* Gyaku Hanmi Katetedori (Junte ) Shihonage

 **Tachiwaza**

* Ai Hanmi (Kosa katate dori) Jiyuwaza\*
* Gyaku Hanmi (Jun te dori) Jiyuwaza\*
* Tsuki Jiyuwaza\*
* Gyaku Hanmi Katetedori Koshinage

 **Randori**

* Ryokatadori Kokyunage 1 dakika (3 Kişi)

**\* Jiyuwaza dört farklı teknik sağdan ve soldan, beşinci son kilit tekniği yapılıp yerde bitirilecektir.**

 **2. DAN (NİDAN)**

**Suwari Waza**

* Shomenuchi

(İkkyo - Nikyo - Sankyo - Yonkyo - Gokyo - İriminage)

**Hanmi Handachi Waza**

* Gyaku Hanmi Katetedori (Junte)

(İkkyo – Shihonage – Kaitennage (Uchi/Soto)

 **Tachiwaza**

* Ai Hanmi (Kosa Katate Dori) Jiyuwaza\*
* Gyaku Hanmi (Jun te dori) Jiyuwaza\*
* Shomenuchi Jiyuwaza\*
* Ryotedori Jiyuwaza\*
* Gyaku Hanmi Katetedori Koshinage
* Aihanmi Katetedori Koshinage

 **Bukiwaza**

 **Tanto Dori Tsuki Jiyuwaza\***

(Udekimenage - Kotegaeshi - Katemiwaza - Kubinage - Hijikimeosea - Kiriotoshi - Udekimenage - İkkyo )

 **Randori**

 Ryokatadori Kokyunage 1 dakika ( 3 Kişi)

\* **Jiyuwaza dört farklı teknik sağdan ve soldan, beşinci son kilit tekniği yapılıp yerde bitirilecektir.**

 **3. DAN (SANDAN)**

**Suwari Waza**

* Shomenuchi

(İkkyo - Nikyo - Sankyo - Yonkyo - Gokyo – İriminage-Kotegaeshi)

 **Hanmi Handachi Waza**

* Gyaku Hanmi Katetedori (Junte)

(İkkyo – Nikkyo - Shihonage – İriminage – Kotegaeshi - Kaitennage (Uchi/Soto)

 **Tachiwaza**

* Ai Hanmi (Kosa Katate Dori) Jiyuwaza\*
* Gyaku Hanmi (Jun te dori) Jiyuwaza\*
* Shomenuchi Jiyuwaza\*
* Ryotedori Jiyuwaza\*
* Yokomenuchi Jiyuwaza\*
* Gyaku Hanmi Katetedori Koshinage
* Aihanmi Katetedori Koshinage
* Ushiro Ryotedori Koshinage
* Ushiro Ryokatadori Aikiotoshi

 **Bukiwaza**

 **Tanto Dori Tsuki Jiyuwaza\***

(Udekimenage - Kotegaeshi - Katemiwaza - Kubinage - Hijikimeosea - Kiriotoshi - Udekimenage - İkkyo )

 **Jo Dori Tsuki Jiyuwaza\***

(Udekimenage - Kotegaeshi - Kokyunage - Kubinage – Koho İriminage – Sumiotoshi - Shihonage - Kiriotoshi - Udekimenage – İkkyo- Nikkyo )

 **Randori**

 Shomenuchi Serbest Teknik 1 Dakika (3 Kişi)

**\* Jiyuwaza dört farklı teknik sağdan ve soldan, beşinci son kilit tekniği yapılıp yerde bitirilecekti**

 **4. DAN (YONDAN)**

 **Suwari Waza**

* Yokomenuchi

(İkkyo - Nikyo - Sankyo - Yonkyo - Gokyo – İriminage-Kotegaeshi)

 **Hanmi Handachi Waza**

* Gyaku Hanmi Katetedori (Junte)

(İkkyo – Nikkyo - Shihonage – İriminage – Kotegaeshi – Sumiotoshi - Kaitennage (Uchi/Soto) – Ryotedori Shihonage

 **Tachiwaza**

* Ai Hanmi (Kosa Katate Dori) Jiyuwaza\*
* Gyaku Hanmi (Jun te dori) Jiyuwaza\*
* Shomenuchi Jiyuwaza\*
* Ryotedori Jiyuwaza\*
* Yokomenuchi Jiyuwaza\*
* Ushiro Ryotedori Jiyuwaza\*
* Katete Kubishime Jiyuwaza\*

 **Bukiwaza**

 **Tanto Dori Tsuki Jiyuwaza\***

(Udekimenage - Kotegaeshi - Katemiwaza - Kubinage - Hijikimeosea - Kiriotoshi - Udekimenage - İkkyo )

 **Jo Dori –Jo Nage Tsuki Jiyuwaza\***

(Udekimenage - Kotegaeshi - Kokyunage - Kubinage – Koho İriminage – Sumiotoshi - Shihonage - Kiriotoshi - Udekimenage – İkkyo - Nikkyo )

 **\*Tachi Dori**

 (Kotegaeshi - Kokyunage - Shihonage – İriminage- İkkyo)

 **Randori**

 Şinahi-Bokken ile Shomen Serbest Teknik 1 Dakika (3 Kişi)

**\* Jiyuwaza dört farklı teknik sağdan ve soldan, beşinci son kilit tekniği yapılıp yerde bitirilecektir.**