

# TÜRKİYE WUSHU KUNG FU FEDERASYONU ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI

## BİRİNCİ BÖLÜM

### Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

#### Amaç

**MADDE 1 -** (1) Bu Talimatın amacı, wushu kung fu spor dalına performans ve/veya rekreatif amaçlı katılan her yaştaki bireylerin eğitiminde görev alacak antrenörlerin eğitimi ve görev alanları ile ilgili usul ve esasları belirlemektir.

#### Kapsam

**MADDE 2 -** (1) Bu Talimat, Türkiye Wushu Kung Fu Federasyonu bünyesinde müsabakası yapılan spor dallarındaki antrenör eğitimi programları ile bu programların uygulanmasına ilişkin usul ve esasları kapsar.

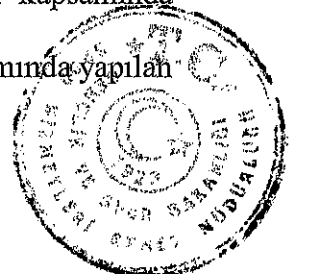
#### Dayanak

**MADDE 3-** (1) Bu Talimat 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete' de yayımlanarak yürürlüğe giren Antrenör Eğitimi Yönetmeliğine dayanılarak hazırlanmıştır.

#### Tanımlar

**MADDE 4 -** (1) Bu Talimatta geçen;

- a)Antrenör: Gençlik ve Spor Bakanlığı ve Türkiye Wushu Kung Fu Federasyonundan alınan antrenörlük belgesine sahip kişiyi,
- b)Antrenörlük belgesi: Wushu Kung Fu spor dalında kademeler itibarıyla verilen belgeyi,
- c)Antrenör eğitim programı: Kademeler itibarıyla temel eğitim ve uygulama eğitiminden oluşan programı,
- ç)Bakan: Gençlik ve Spor Bakanını,
- d)Bakanlık: Gençlik ve Spor Bakanlığını,
- e)Eğitici: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından görevlendirilen kişiyi,
- f)Eğitim kurulu: Türkiye Wushu Kung Fu Federasyonu Eğitim Kurulunu,
- g)Eğitim kurumu: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından yetkilendirilen kurum veya kuruluşu,
- ğ)Eğitim yöneticisi: Uygulama eğitiminin sevk ve idaresi ile ilgili görevleri yapmak üzere Federasyon tarafından görevlendirilen kişiyi,
- h)Federasyon: Türkiye Wushu Kung Fu Federasyonu Başkanlığını,
- ı)Gelişim semineri: Antrenörlerin bilimsel ve teknik kapasitelerini artırmaya yönelik eğitim faaliyetlerini,
- i)Sınav komisyonu/komisyonları: Sınav Kurulu tarafından antrenör eğitim programı sınavlarına ilişkin iş ve işlemleri yerine getirmekle görevlendirilen komisyon/komisyonları,
- j)Sınav kurulu: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete 'de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliği'nin 13 üncü maddesine göre kurulan, temel eğitim ve uygulama eğitimi sınavını yürütmekle görevli kurulu,
- k)Talimat: Türkiye Wushu Kung Fu Federasyonu Antrenör Eğitimi Talimatını,
- l)Temel eğitim: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan teorik eğitimi,
- m)Temel eğitim sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan temel eğitim sınavını,
- n) Uygulama eğitimi: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitimini,



- o) Uygulama eğitimi sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitim sınavını,  
ö) Yönetim kurulu: Türkiye Wushu Kung Fu Federasyonu Yönetim Kurulunu,  
p) Yönetmelik: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete 'de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliğini, ifade eder.

## İKİNCİ BÖLÜM

### Antrenör Eğitim Programı ve Sınavlara İlişkin Esaslar

#### Antrenör eğitim programı

**MADDE 5 -** (1) Antrenör eğitim programı, gençlik ve spor il müdürlükleri ile sporla ilgili diğer kurum ve kuruluşların ihtiyaçları esas alınarak temel eğitim ve uygulama eğitimi olarak düzenlenir.

(2) Temel eğitim, Bakanlık ya da Bakanlığın yetkilendirdiği eğitim kurumu tarafından beş kademe olarak düzenlenir.

(3) Uygulama eğitimi, antrenörlük kademeleri arasındaki geçiş süreleri ve başvurular da dikkate alınarak her kademe için yılda en az bir kez düzenlenir.

#### Uygulama eğitimi, sınav duyurusu ve başvurusu

**MADDE 6 -** (1) Uygulama eğitimine katılacak aday sayısı, başvuru sayısı dikkate alınmak suretiyle Federasyonun teklifi Bakanlığın onayı ile belirlenir.

(2) Uygulama eğitim ve sınavına katılacak aday sayısı ile şartları, başvuru yeri, süresi, usulü ve diğer hususlar Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinde duyurulur.

#### Uygulama eğitimine katılacak adaylarda aranılacak şartlar

**MADDE 7 -** (1) Uygulama eğitimine katılacak adaylarda aşağıdaki şartlar aranır:

a) En az lise veya dengi okul mezunu olmak.

b) Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı ile malûl bulunmamak.

c) Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, kasten işlenen bir suçtan dolayı bir yıl veya daha fazla süreyle hapis cezasına ya da affa uğramış olsa bile Devletin güvenliğine karşı suçlar, anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, zimmet, irtikâp, rüşvet, hırsızlık, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas, ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık veya cinsel dokunulmazlığa karşı suçlar, fuhuş, uyuşturucu ve uyarıcı madde imal ve ticareti, kullanımı, kullanımını kolaylaştırma, kullanmak için satın alma, kabul etme veya bulundurma, haksız mal edinme, şike ve teşvik primi suçlarından mahkûm olmamak.

ç) En az on sekiz yaşını bitirmiş olmak.

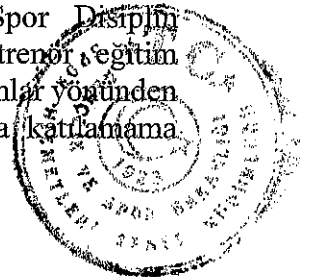
d) Bu talimatın 17 nci madde hükümleri saklı kalmak kaydıyla aynı veya daha üst kademedeki temel eğitim sınavında başarılı olmak.

(2) 13/7/2019 tarihli ve 30830 sayılı Resmî Gazete'de yayımlanan Spor Disiplin Yönetmeliği ile federasyonların disiplin veya ceza talimatlarına göre;

a) Antrenör eğitim programına başvuruların sona erdiği tarihten önceki son üç yıl içinde bir defada altı aydan fazla veya toplamda bir yıldan fazla ceza alanlar,

b) Üç yıl ve üzeri veya sürekli hak mahrumiyeti cezası alanlar hiçbir şekilde,

bu talimat kapsamında ilgili cezanın verildiği spor dalında yapılacak antrenör eğitim programlarına katılamaz. Dopingle mücadele kural ihlalleri sebebiyle Spor Disiplin Yönetmeliği ile federasyonların disiplin veya ceza talimatlarına göre antrenör eğitim programına başvuruların sona erdiği tarihten önceki son üç yıl içerisinde ceza alanlar yarıdan itibaren ilgili yaptırım, tüm spor dallarında yapılacak antrenör eğitim programlarına katılamama şeklinde uygulanır.



(3) Uygulama eğitimine başvurunun ilan edilenden fazla olması halinde yukarıda yer alan koşulların yanında sırasıyla:

- a) Wushu Kung Fu branşında milli sporcu olmak,
- b) Wushu Kung Fu branşında lisanslı sporcu olmak,
- ç) Üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yükseköğrenim kurumlarından mezun olmak, eğitime alınmada tercih sebebidir.

#### **Uygulama eğitimi**

**MADDE 8 -** (1) Uygulama eğitimi beş kademe olarak düzenlenir. Kademelere göre uygulama eğitimine ilişkin dersler, derslerin saatleri ve derslerin içerikleri ekte düzenlenmiştir.

(2) Uygulama eğitimine ilişkin başvuru, kayıt, ücret ve diğer hususlar; Federasyonun teklifi ve Bakanlık onayı ile belirlenerek Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinden duyurulur ve duyuruda belirtilen usule göre yürütülür.

#### **Uygulama eğitimi eğiticilerinin niteliği**

**MADDE 9 -** (1) Uygulama eğitiminde görev alan eğiticilerin aynı spor dalında en az bir üst kademe antrenörlük belgesine sahip olması gerekir. Üst kademe antrenörlük belgesine sahip eğitici bulunmaması halinde aynı kademede belgeye sahip eğitici görevlendirilebilir.

(2) Bakanlık tarafından uygun görülmesi halinde antrenör uygulama eğitiminde spor uzmanı, yabancı spor uzmanı veya yabancı antrenör görevlendirilebilir.

#### **Devam zorunluluğu**

**MADDE 10 -** (1) Uygulama eğitiminde devamsızlık süresi, her ne sebeple olursa olsun toplam ders saatinin yüzde onunu geçemez.

(2) Birinci fıkrada belirlenen sürenin üzerinde devamsızlık yapan antrenör adaylarının uygulama eğitimiyle ilişkileri kesilir.

#### **Uygulama eğitimi sınav kurulu ve komisyonları**

**MADDE 11 -** (1) Sınav Kurulu, sınavlara ilişkin hususların tespit edilmesi, sınavların yapılması, yaptırılması, sonuçlarının değerlendirilmesi, ilan edilmesi, itirazların sonuçlandırılması ve sınavla ilgili diğer işlemlerin komisyon/komisyonlar marifetiyle yürütülmesinden sorumludur.

(2) Sınav komisyonu/komisyonları; Sınav Kurulu tarafından Federasyonun teklifi üzerine görevlendirilecek bir başkan, en az iki asıl ve aynı sayıda yedek üyeden oluşur. Sınav Kurulu tarafından gerek görülmesi halinde ayrıca Bakanlık personeli arasından bir veya birden fazla üye görevlendirilebilir.

(3) Sınav komisyonu/komisyonları başkan ve üyeleri; boşanmış olsalar dahi eşlerinin, üçüncü dereceye kadar (bu derece dâhil) kan ve kayın hısımlarının ve evlatlık ilişkisi içinde bulunanların katıldıkları sınavlarda görev alamazlar. Bu durumda olanların yerlerine sırasıyla yedek üyeler katılır.

(4) Sınav komisyonunun sekretarya hizmetleri, Federasyon tarafından yürütülür.

#### **Uygulama eğitimi ve sınavının değerlendirilmesi**

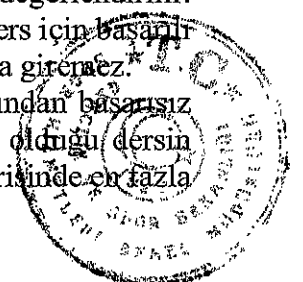
**MADDE 12 -** (1) Temel eğitimi başarı ile tamamlayan adaylar, Bakanlık bilişim sistemi aracılığıyla uygulama eğitimine başvurabilir.

(2) Uygulama eğitimi sınavına ilişkin hususlar aşağıda belirtilmiştir:

a) Uygulama eğitiminin sonunda derslerin özelliklerine göre ayrı ayrı yapılacak uygulama sınavının yanı sıra, yazılı ve/veya sözlü sınav yapılabilir.

b) Her ders için sınav sonuçları yüz tam puan üzerinden ayrı ayrı değerlendirilir. Sınavlarda uygulama eğitim derslerinden en az yetmiş ve üzeri puan alanlar o ders için başarılı sayılır. Başarısız olan adaylar, o dersten tekrar uygulama eğitimi almadan sınava girerler.

c) Kademeler itibarıyla uygulama eğitiminde yer alan derslerin sınavlarından başarısız olanlar daha sonra açılacak aynı kademede uygulama eğitiminde başarısız olduğu dersin eğitimine ve sınavına, ilk uygulama eğitimi kayıt tarihinden itibaren dört yıl içerisinde en fazla



dört defa katılabilir. Bu süre sonunda başarısız olanlar ile uygulama eğitiminde yer alan derslerin tümünden başarısız olanlar ilgili kademedeki uygulama eğitimini tekrarlamak zorundadır.

ç) Uygulama eğitimini tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olanlar, mevzuatında aranan diğer şartları taşımaları halinde ilgili kademedeki antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

#### **Sınav sonuçlarına itiraz**

**MADDE 13 - (1)** Adaylar, sınav sonuçlarının ilan edilmesinden itibaren beş iş günü içerisinde, duyuruda belirtilen usulde itiraz edebilir. İtirazlar, on beş iş günü içerisinde incelenerek karara bağlanır.

#### **Antrenör gelişim semineri**

**MADDE 14 - (1)** Bakanlık veya Federasyon, her kademedeki antrenörlere yönelik ulusal veya uluslararası antrenör gelişim semineri düzenleyebilir.

(2) Ulusal veya uluslararası kurum ve kuruluşlar tarafından düzenlenen seminerler, Yönetmeliğin 16 ncı maddesinin ikinci fıkrası kapsamında yürütülür.

### **ÜÇÜNCÜ BÖLÜM**

#### **Antrenörlük Kademeleri, Kademelerin Görev Tanımları, Geçiş İşlemleri, Hak ve Muafiyetler, Belge Verilmesi ve İptali**

#### **Antrenörlük kademeleri ve görev tanımları**

**MADDE 15 - (1)** Antrenörlük kademeleri ve görev tanımlarında Yönetmeliğin 18 inci maddesi esas alınır.

#### **Antrenör eğitim programı kademeleri arasında geçiş işlemleri**

**MADDE 16 - (1)** Temel eğitim sınavına katılıp başarılı olan adaylar için temel eğitim sınav sonuçlarının geçerlilik süresi dört yıldır. Adaylar, temel eğitim sınav sonuçları geçerlilik süresi boyunca aynı kademedeki uygulama eğitimine ve daha alt kademedeki uygulama eğitimine katılabilir.

(2) Adayların herhangi bir kademedeki uygulama eğitimine katılabilmeleri için ilgili kademe veya daha üst kademedeki temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olmaları gerekir.

(3) Uygulama eğitimi;

a) Yardımcı antrenör (birinci kademe) uygulama eğitimi; birinci kademe temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olup antrenörlüğe başlayacaklara,

b) Temel antrenör (ikinci kademe) uygulama eğitimi; yardımcı antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az bir yıl geçen antrenörlere,

c) Kıdemli antrenör (üçüncü kademe) uygulama eğitimi; temel antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve temel antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığı belgeleyen antrenörlere,

ç) Baş antrenör (dördüncü kademe) uygulama eğitimi; kıdemli antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve kıdemli antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığı belgeleyen antrenörlere,

d) Teknik direktör (beşinci kademe) uygulama eğitimi; baş antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve baş antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığı belgeleyen antrenörlere, yönelik düzenlenen eğitimdir.

#### **Üniversitelerin spor bilimleri alanı lisans eğitimi mezunları hak ve muafiyetleri**

**MADDE 17 - (1)** Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü/programı mezunlarının hak ve muafiyetleri aşağıdaki gibidir:



a) Wushu Kung Fu spor dalını ihtisas/uzmanlık olarak aldığı belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup, kıdemli antrenörlük uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde kıdemli antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

b) İhtisas/uzmanlık spor dalı wushu kung fu olmayıp en az bir dönem wushu kung fu spor dalında eğitim aldığı belgeleyenler wushu kung fu spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, wushu kung fu yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Bu fıkra kapsamındakiler, (a) ve (b) bentlerindeki hakların yanı sıra mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca tüm spor dallarında kıdemli antrenörlük ve temel antrenörlük kademelerindeki temel eğitimi ve sınavından muafır.

(2) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü dışında kalan mezunlardan;

a) Wushu Kung Fu spor dalında en az iki dönem eğitim aldığı belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup wushu kung fu spor dalını tercih etmeleri ve uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde temel antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından temel antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, wushu kung fu temel antrenörlük belgesi iptal edilir.

b) En az bir dönem wushu kung fu spor dalında eğitim aldığı belgeleyenler wushu kung fu spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, wushu kung fu yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Bu fıkra kapsamındakiler,(a) ve (b) bentlerindeki hakların yanı sıra mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca tüm spor dallarında temel antrenörlük kademesindeki temel eğitimi ve sınavından muafır.

(3) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından lisans mezunu olanlar, tüm spor dallarında yardımcı antrenörlük temel eğitim ve sınavından muafır.

(4) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından çift ana dal mezunu olanlar, bu maddenin birinci ve ikinci fıkraları hükümlerine istinaden, her bir ana dal için ayrı ayrı olmak üzere ilgili spor dalında durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

(5) Yurt dışındaki üniversitelerin spor bilimleri alanında eğitim veren fakülte veya yüksekokul lisans mezunu olanlardan, Yükseköğretim Kurulu tarafından kabul edilen öğrenim denkliğini ve spor dalındaki ihtisaslarını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup, Bakanlık veya ilgili federasyon tarafından açılan uygulama eğitimi ve sınavlarına katılarak başarılı olmaları halinde, durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

#### **Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyetleri**

**MADDE 18 -** (1) Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 22 nci maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

#### **Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyetleri**

**MADDE 19 -** (1) Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 23 üncü maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

#### **Antrenörlük belgesi**

**MADDE 20 -** (1) Antrenörlük belgesi, Yönetmeliğin 24 üncü maddesinde belirtilen esaslara ve bu Talimata uygun şekilde Federasyona başvuru üzerine Bakanlık onayı ile verilir.

#### **Antrenörlük belgesi denklik işlemleri**

**MADDE 21 -** (1) Antrenörlük belgesi denklik işlemlerinde Yönetmeliğin 25 inci maddesi esas alınır.



**Antrenörlük belgesinin askıya alınması ve iptali**

**MADDE 22** - (1) Antrenörlük belgesinin askıya alınması ve iptali, Yönetmeliğin 26 ncı maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

**DÖRDÜNCÜ BÖLÜM**  
**Çeşitli ve Son Hükümler**

**Talimatta yer almayan hükümler**

**MADDE 23-** (1) Bu Talimatta yer almayan hususlar hakkında Yönetmelik hükümleri uygulanır.

**Öğretim elemanlarının hak ve muafiyetleri**

**MADDE 24 –** (1) Öğretim elemanlarının hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin geçici 2 nci maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

**Yürürlükten kaldırılan mevzuat**

**MADDE 25-** (1) 02/10/2020 tarihinde Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü internet sitesinde yayımlanan Türkiye Wushu Kung Fu Federasyonu Antrenör Eğitimi Talimatı yürürlükten kaldırılmıştır.

**Yürürlük**

**MADDE 26-** (1) Bu Talimat, Bakanlığın internet sitesinde yayımlandığı tarihte yürürlüğe girer.

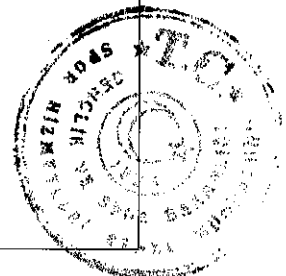
**Yürütme**

**MADDE 27-** (1) Bu Talimat hükümlerini Türkiye Wushu Kung Fu Federasyonu Başkanı yürütür.



**Ek: TÜRKİYE WUSHU KUNG FU FEDERASYONU ANTRENÖR EĞİTİM TALİMATI UYGULAMA EĞİTİMİ PROGRAMI**

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
<b>Spor Dalı Teknik-Taktik</b>	<p>-Spor dalına özgü ısınma ve kültür fizik hareketleri</p> <p>-Spor dalına özgü duruş ve yürüyüş hareketleri çalışması</p> <p>-Spor dalına özgü temel el teknikleri çalışması</p> <p>-Spor dalına özgü temel ayak teknikleri çalışması</p> <p>-Spor dalına özgü rain/bölge çalışması</p> <p>-Spor dalına özgü gard pozisyonunda el teknikleri çalışması</p> <p>-Spor dalına özgü el blok teknikleri</p> <p>-Spor dalına özgü ayak blok teknikleri</p> <p>-Spor dalına özgü diz teknikleri</p> <p>-Spor dalına özgü ayak teknikleri çalışması</p> <p>-Spor dalına özgü kata,taolu teknik çalışması</p> <p>-Spor dalına özgü teknik taktik uygulamalar</p> <p>-Spor dalına özgü kumite müsabakalarında kullanılan legal teknikler</p> <p>-Spor dalına özgü kumite müsabakalarında yasak olan illegal teknikler</p> <p>-Antrenörlik yöntemleri ve rolü</p> <p>-Spor dalına özgü iletişim yöntemleri</p> <p>-Spor dalına özgü öğretim yöntemleri</p> <p>-Spor dalına özgü antrenman sonrası soğuma hareketleri</p> <p><b>24 saat</b></p>	<p>-Spor dalına özgü ısınma ve kültür fizik hareketleri</p> <p>-Spor dalına özgü yakın mesafe çalışması</p> <p>-Spor dalına özgü mesafe kontrollü çalışma</p> <p>-Spor dalına özgü kombinasyon çalışması</p> <p>-Spor dalına özgü 360 derece açılı çalışması</p> <p>-Spor dalına özgü iletişim yöntemleri</p> <p>-Spor dalına özgü öğretim yöntemleri</p> <p>-Spor dalına özgü el blok tekniklerinin partnerli çalışması</p> <p>-Spor dalına özgü ayak blok tekniklerinin partnerli çalışması</p> <p>-Spor dalına özgü kata,taolu teknik çalışması</p> <p>-Spor dalına özgü rain/bölge çalışması</p> <p>-Spor dalına özgü kumite müsabakalarında kullanılan legal teknikler</p> <p>-Spor dalına özgü ikili serbest kombinasyon teknikleri çalışması</p> <p>-Spor dalına özgü kumite müsabakalarında yasak olan illegal teknikler</p> <p>-Spor dalına özgü antrenman sonrası soğuma hareketleri</p> <p><b>32 saat</b></p>	<p>-Spor dalına özgü ısınma ve kültür fizik hareketleri</p> <p>-Spor dalına özgü orta mesafe çalışması</p> <p>-Spor dalına özgü uzak mesafe çalışması</p> <p>-Spor dalına özgü iletişim yöntemleri</p> <p>-Spor dalına özgü öğretim yöntemleri</p> <p>-Spor dalına özgü yakın mesafede yumruk ve kombinasyon çalışması</p> <p>-Spor dalına özgü uzak mesafede ayak ve kombinasyon çalışması</p> <p>-Spor dalına özgü yakın mesafede diz ve kombinasyon çalışması</p> <p>-Spor dalına özgü ayak blok tekniklerinin partnerli çalışması</p> <p>-Spor dalına özgü kata,taolu teknik çalışması</p> <p>-Spor dalına özgü rain/bölge çalışması</p> <p>-Spor dalına özgü kumite müsabakalarında kullanılan legal teknikler</p> <p>-Spor dalına özgü kumite müsabakalarında yasak olan illegal teknikler</p> <p>-Tüm yaş kategorilerinde ve milli takımlarda antrenmanı planlamak, uygulamak, değerlendirmek ve sporunun kariyer planlamasına yardımcı olmak.</p> <p>-Spor dalına özgü antrenman sonrası soğuma hareketleri</p> <p><b>32 saat</b></p>		



<p>-Hakemin tanımı ve spor dalına özgü hakem kıyafetleri -Spor dalı hakem talimatının incelenmesi -Spor dalına özgü müsabaka kuralları -Spor dalına özgü müsabaka talimatının incelenmesi -Spor dalına özgü taolu, kata ve kumite ve sanda müsabaka süreleri, -Spor dalına özgü taolu,kata ve kumite, sanda kategoriler, -Spor dalına özgü taolu,kata ve kumite ,sanda yaş ve siktetler -Spor dalına özgü puanlamalar, -Spor dalına özgü cezalar -Spor dalına özgü yan hakem bayrak hareketleri, -Spor dalına özgü orta hakem jestleri ve mimikleri -Federasyon disiplini talimatı incelenmesi</p>	<p>2 Saat</p>	<p>-Antrenör kademeleri -Maç öncesi, sırası ve sonrası yapılması gerekenler -Antrenman yükleme yöntemleri -Yaş gruplarına göre antrenman dönemleri -Müsabaka ve geçiş dönemleri -Gözlem ve değerlendirme</p>	<p>6 Saat</p>	<p>-Antrenman planlaması ve çeşitleri -Motorsal özelliklerin geliştirilmesinin öğretilmesi</p>	<p>8 Saat</p>	<p>10 Saat</p>	<p>10 Saat</p>
<p><b>Spor Dalı Oyun Kuralları Bilgisi</b></p>	<p>2 Saat</p>	<p>-Antrenman ve antrenörün tanımı -Antrenörde bulunması gereken özellikler -Antrenman yöntemleri -Spor dalına özgü zihinsel antrenman metodları -Spor dalına özgü antrenman planlaması-periyodlama -Müsabaka analizi ve istatistik</p>	<p>6 Saat</p>	<p>-Yükleme nedir? -Antrenman düzenlenmesi -Temel antrenman dönemi -Gelişim antrenman dönemi -Üst düzey antrenman dönemi -Spor dalına özgü öğretim yöntemleri</p>	<p>10 Saat</p>	<p>10 Saat</p>	<p>10 Saat</p>
<p><b>Özel Antrenman Bilgisi</b></p>	<p>6 Saat</p>	<p>-Antrenmanın amaçlarına ulaşmak için kullandığımız alıştırmalar -Genel geliştirici alıştırmalar -Özel alıştırmalar -Antrenmanın aşamaları -Spor dalına özgü öğretim yöntemleri</p>	<p>6 Saat</p>	<p>-Müsabaka analizi ve değerlendirilmesi -Müsabaka gözlem formu, gözlem çeşitleri</p>	<p>2 Saat</p>	<p>2 Saat</p>	<p>2 Saat</p>
<p><b>Spor Dalı Gözlem ve Değerlendirme</b></p>	<p>2 Saat</p>	<p>-Antrenman ve antrenörün tanımı -Antrenörde bulunması gereken özellikler -Antrenman yöntemleri -Spor dalına özgü zihinsel antrenman metodları -Spor dalına özgü antrenman planlaması-periyodlama -Müsabaka analizi ve istatistik</p>	<p>6 Saat</p>	<p>-Müsabaka analizi ve değerlendirilmesi -Müsabaka gözlem formu, gözlem çeşitleri</p>	<p>2 Saat</p>	<p>2 Saat</p>	<p>2 Saat</p>





<p><b>Üst Düzey Antrenman Planlanması ve Programlanması</b></p>				<p>-Bireysel sporlarda antrenmanın metodik içeriği -sporif oyunlarda performansı etkileyen ve oluşturan faktörler -Antrenman plan tipleri -Değişik antrenman türlerinin özellikleri</p>	<p>-Bireysel sporlarda antrenmanın metodik içeriği -sporif oyunlarda performansı etkileyen ve oluşturan faktörler -Antrenman plan tipleri -Değişik antrenman türlerinin özellikleri</p>
<p><b>Üst Düzey Teknik Taktik</b></p>				<p>-Teknik ve taktik -Tekniğin eğitilebilirlik özelliği -Teknik eğitim safhaları -Tüm yaş kategorilerinde ve milli takımlarda orta vadeli antrenman programlarını planlamak, uygulamak, denetlemek, değerlendirmek, analiz etmek ve stratejiler geliştirmek, istenildiğinde rapor hazırlamak ve sporcuların kariyer planlamasında yardımcı olmak.</p>	<p>-Tüm yaş kategorilerinde ve milli takımlarda koordinatörlük yapmak, orta ve uzun vadeli antrenman programlarını planlamak, uygulamak, denetlemek, değerlendirmek, analiz etmek ve stratejiler geliştirmek, istenildiğinde rapor hazırlamak ve sporcuların kariyer planlamasında yardımcı olmak.</p>
<p><b>TOPLAM DERS SAATİ</b></p>	<p>32 SAAT</p>	<p>40 SAAT</p>	<p>40 SAAT</p>	<p>36 Saat</p>	<p>36 Saat</p>
				<p>60 SAAT</p>	<p>62 SAAT</p>

